

# BASDAI

Name, Vorname \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Wie ist es Ihnen in den **letzten 7 Tagen** ergangen?

Bitte kreuzen Sie auf den nachfolgenden Skalen jeweils eine Zahl an. Auch wenn die Beschwerden (Schmerzen, Müdigkeit) geschwankt haben, entscheiden Sie sich **bitte für eine Zahl** als Angabe für die durchschnittliche Stärke der Beschwerden.

1. Wie würden Sie Ihre **allgemeine Müdigkeit und Erschöpfung** beschreiben?

Keine 

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 sehr stark

2. Wie stark waren Ihre Schmerzen **in Nacken, Rücken oder Hüfte**?

Keine 

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 sehr stark

3. Wie stark waren Ihre Schmerzen oder Schwellungen in **anderen Gelenken**?

Keine 

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 sehr stark

4. Wie stark haben besonders **berührungs- oder druckempfindliche Körperstellen** Sie beeinträchtigt?

Keine 

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 sehr stark

5. Wie ausgeprägt war Ihre **Morgensteifigkeit** nach dem Aufwachen?

Keine 

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 sehr stark

6. Wie lange dauerte diese **Morgensteifigkeit in Stunden**?

Keine 

0	1/4	1/2	3/4	1	1 1/15	1 1/2	1 3/4	2
0	1	2	3	4	5	6	7	8

BASDAI-Score = Antworten 1 bis 4 + (Mittelwert Fragen 5 + (6\*1,25))/5: \_\_\_\_\_

Link: <http://www.asas-group.org/clinical-instruments.php?id=04>

Brandt J, Westhoff G, Rudwaleit R, Listing J, Zink A, Braun J, Sieper J Validierung einer deutschen Version des Fragebogens BASDAI zur Messung der Krankheitsaktivität bei ankylosierender Spondylitis. *Z Rheumatol* 2003;62:264-73