

BASFI

Name, Vorname _____, _____

Datum _____

Wie ist es Ihnen in den **letzten 7 Tagen** ergangen?

Bitte kreuzen Sie auf den nachfolgenden Skalen jeweils eine Zahl an. Auch wenn die Beschwerden geschwankt haben, entscheiden Sie sich **bitte für eine Zahl** als Angabe für die durchschnittliche Stärke der Beschwerden.

1. Können Sie ohne Hilfe und Hilfsmittel (z.B. Strumpfanzieher) Socken oder Strümpfe anziehen?

einfach

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 unmöglich

2. Können Sie ohne Hilfe von der Hüfte aus nach vorn beugen, um einen Kugelschreiber vom Boden aufzuheben?

einfach

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 unmöglich

3. Können Sie ohne Hilfsmittel (z.B. Greifzange) etwas von einem hohen Regal herunternehmen?

einfach

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 unmöglich

4. Können Sie von einem Stuhl ohne Armlehne aufstehen, ohne dabei die Hände oder eine andere Hilfe zu benutzen?

einfach

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 unmöglich

5. Können Sie ohne Hilfe vom Boden aufstehen, wenn Sie auf dem Rücken liegen?

einfach

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 unmöglich

6. Können Sie ohne Schmerzen 10 Minuten stehen, ohne sich anzulehnen?

einfach

0	1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---	---

7. Können Sie ohne Benutzung eines Geländers oder von Gehhilfen 12–15 Treppenstufen steigen, 1 Schritt pro Stufe?

einfach

0	1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---	---

8. Können Sie über die Schulter schauen, ohne den Körper zu drehen?

einfach

0	1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---	---

9. Können Sie körperlich anstrengende Tätigkeiten verrichten (z.B. krankengymnastische Übungen, Gartenarbeit oder Sport)?

einfach

0	1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---	---

10. Können Sie zuhause oder bei der Arbeit den ganzen Tag aktiv sein?

einfach

0	1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---	---

BASFI-Score = Summe Antworten 1 bis 10 durch 10: _____

Link: <http://www.asas-group.org/clinical-instruments.php?id=04>

Calin A, Garrett S, Whitelock J, et al. A new approach to defining functional ability in ankylosing spondylitis: the development of the bath ankylosing spondylitis functional index. *J. Rheumatol.* 1994;21:2281–2285.